

K1-P2菜單

聯合國學校

日期		主菜1	主菜2	時蔬	主食
	星期一				
2024年10月1日	星期二	假期	假期	假期	假期
2024年10月2日	星期三	香煎龍利魚	白汁燴雞胸肉	清炒西蘭花	牛油意粉
2024年10月3日	星期四	豆腐蒸免治豬肉	沙爹牛腩	白菜粒	白米飯
2024年10月4日	星期五	南洋椰香雞	青瓜炒牛肉	菜心	白米飯
2024年10月7日	星期一	香菇馬蹄蒸肉餅	翠玉瓜雞球	合時蔬菜	白米飯
2024年10月8日	星期二	南洋椰香牛腩	蚧肉炒蛋	合時蔬菜	白米飯
2024年10月9日	星期三	手撕雞	肉碎扒豆腐	合時蔬菜	白米飯
2024年10月10日	星期四	糖醋魚塊	粟米肉粒	合時蔬菜	豉油皇炒麵
2024年10月11日	星期五	沙爹雞球	椰菜花肉片	合時蔬菜	白米飯
2024年10月14日	星期一	吉列豬扒	雜菌忌廉雞球	合時蔬菜	意粉
2024年10月15日	星期二	冬菇燴雞	肉碎蒸滑蛋	合時蔬菜	白米飯
2024年10月16日	星期三	沙爹牛腩	蓮藕餅	合時蔬菜	白米飯
2024年10月17日	星期四	蜜桃雞球	茄汁豆雞肉腸	合時蔬菜	蛋炒飯
2024年10月18日	星期五	南洋椰香雞	冬瓜肉絲	合時蔬菜	白米飯
2024年10月21日	星期一	梅菜蒸肉餅	豆角炒雞球	合時蔬菜	白米飯
2024年10月22日	星期二	牛肉漢堡	薯條	西蘭花番茄仔	
2024年10月23日	星期三	燒汁雞扒	蒸水蛋	合時蔬菜	白米飯
2024年10月24日	星期四	洋蔥豬扒	椰菜花雞片	合時蔬菜	白米飯
2024年10月25日	星期五	蒜香雞扒	鮮茄蛋免治牛肉	合時蔬菜	家鄉炒米粉
2024年10月28日	星期一	糖醋魚塊	又燒炒蛋	合時蔬菜	白米飯
2024年10月29日	星期二	海南雞扒	肉鬆節瓜莆	合時蔬菜	白米飯
2024年10月30日	星期三	沙爹牛腩	蝦仁四季豆	合時蔬菜	白米飯
2024年10月31日	星期四	腐竹燴雞	咖喱魚蛋	合時蔬菜	白米飯

24.10.01 (星期二)	假期	24.10.18 (星期五)	粟米蛋花湯	餐湯
24.10.04 (星期五)	冬瓜薏米湯	24.10.22 (星期二)	意大利雜菜湯	
24.10.08 (星期二)	蘋果雪梨湯	24.10.25 (星期五)	海帶冬瓜湯	
24.10.11 (星期五)	紫菜蛋花湯	24.10.29 (星期二)	日式麵豉豆腐湯	
24.10.15 (星期二)	番茄薯仔湯			

P3-F6菜單

聯合國學校

日期		主菜1	主菜2	時蔬	主食
	星期一				
2024年10月1日	星期二	假期	假期	假期	假期
2024年10月2日	星期三	葡式干免治牛肉	馬蹄蒸肉餅	合時蔬菜	白米飯
2024年10月3日	星期四	鹽焗雞腿	雲耳翠玉瓜肉片	合時蔬菜	白米飯
2024年10月4日	星期五	吉列豬扒	鮮茄滑蛋	合時蔬菜	意粉
2024年10月7日	星期一	香煎龍利	粟米肉粒	合時蔬菜	白米飯
2024年10月8日	星期二	淡咖喱薯仔焗雞	鮮茄蓉肉醬	合時蔬菜	長通粉
2024年10月9日	星期三	咖喱牛腩	肉碎粉絲水蛋	合時蔬菜	白米飯
2024年10月10日	星期四	沙爹雞球	翠玉瓜炒肉片	合時蔬菜	白米飯
2024年10月11日	星期五	洋蔥豬扒	豆角炒雞球	合時蔬菜	白米飯
2024年10月14日	星期一	燒汁雞亦	叉燒炒蛋	合時蔬菜	白米飯
2024年10月15日	星期二	洋蔥豬扒	咖喱魚蛋	合時蔬菜	蛋炒飯
2024年10月16日	星期三	冬菇焗雞	南瓜肉片	合時蔬菜	白米飯
2024年10月17日	星期四	菠蘿咕嚕肉	蝦仁四季豆	合時蔬菜	白米飯
2024年10月18日	星期五	沙爹牛腩	肉碎節瓜甫	合時蔬菜	白米飯
2024年10月21日	星期一	粟米肉粒	香煎龍利魚	合時蔬菜	白米飯
2024年10月22日	星期二	日式鰻魚汁豚肉	椰菜花雞球	合時蔬菜	白米飯
2024年10月23日	星期三	咖喱牛腩	青瓜肉片	合時蔬菜	白米飯
2024年10月24日	星期四	香茅煎豬扒	太陽蛋	合時蔬菜	豉油皇炒麵
2024年10月25日	星期五	干免治豬肉	南洋椰香雞	合時蔬菜	白米飯
2024年10月28日	星期一	香煎雞扒	蟹柳炒蛋	合時蔬菜	白米飯
2024年10月29日	星期二	牛肉漢堡	薯條	西蘭花車釐茄	肉醬意粉
2024年10月30日	星期三	京都骨	麻婆豆腐	合時蔬菜	白米飯
2024年10月31日	星期四	吉列豬	粟米肉粒	合時蔬菜	白米飯

24.10.01 (星期二)	假期	24.10.18 (星期五)	粟米蛋花湯	餐湯
24.10.04 (星期五)	冬瓜薏米湯	24.10.22 (星期二)	意大利雜菜湯	
24.10.08 (星期二)	蘋果雪梨湯	24.10.25 (星期五)	海帶冬瓜湯	
24.10.11 (星期五)	紫菜蛋花湯	24.10.29 (星期二)	日式麵豉豆腐湯	
24.10.15 (星期二)	番茄薯仔湯			